



Las cosas que valoro

Tener una idea clara de las cosas que valora en su vida es un aspecto importante para fijarse metas. Lea la lista a continuación. Escoja las diez cosas que considera más importantes. Luego, coloque un “1” con lo que es más importante, un “2”, con lo que sigue en importancia, y así sucesivamente. Su lista debe mostrar las diez cosas que considera más importantes en su vida. Tenga esto en mente al trazarse metas.

Quizás su familia también quiera llenar esta hoja. Luego pueden comparar sus valores y fijar metas para la familia.

- | | |
|--|-----------------------------|
| _____ religión/creencias espirituales | _____ diversión |
| _____ educación | _____ mi casa propia |
| _____ una vida cómoda | _____ seguridad |
| _____ ganar mucho dinero | _____ buena salud |
| _____ ahorrar dinero | _____ libertad |
| _____ ser mi propio jefe | _____ amigos |
| _____ apariencia personal (ropa, zapatos, maquillaje, peinado) | _____ estar libre de deudas |
| _____ tener un buen trabajo | _____ amor |
| _____ familia | _____ felicidad |
| _____ un sentido de satisfacción | _____ otro _____ |
| | _____ otro _____ |

¿Cuáles son sus dos valores más importantes? _____

¿Cómo se reflejan estos dos valores en la forma en que gasta su dinero? _____
